



Turn – und Breitensportverein Heimbach e.V.

Am Schloßpark 8

79331 Teningen

Tel.: 07644 - 92 99 410

Fax: 07641 - 93 63 25

e-Mail.: tbvheimbach@gmx.de

Homepage: www.tbvheimbach.de

Der TBV Heimbach möchte ein
Bewegungsprogramm
für
Jung & Alt anbieten.
Durch Veranstaltungen wie
Inlineskaten, Radfahren, Kanufahren
usw.
sollen die Familien
gemeinsam in unseren Verein
integriert werden.

Bei uns finden Sie Angebote für alle
Altersklassen- und Interessen
von Jazzdance bis hin zur
Wirbelsäulengymnastik!



KURSPROGRAMM

**Turn-und Breitensportverein
Heimbach e.V.**





Jazztanzgruppe (5 – 14 Jahre)	Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Emilia Götz – Tel.: 51821
Hip Hop Dance (9 – 14 Jahre)	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	Emilia Götz – Tel.: 51821
Tanzzwerg	Mittwoch	14.30 – 15.30 Uhr	Sarah Friedrich - Tel.: 9341284
Eltern-Kind-Turnen (1 ½ - 3 Jahre)	Mittwoch	14.30 – 15.30 Uhr	Christiane Buderer-Kunkel - Tel.: 53374
Kinderturnen 1 (3 – 5 Jahre)	Mittwoch	15.15 – 16.15 Uhr	Christiane Buderer-Kunkel
Kinderturnen 2 (5 – 8 Jahre)	Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Christiane Buderer-Kunkel
Zirkus (9 – 14 Jahre)	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Uwe Schmidtke - Tel.: 9332639
Fit Mix	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Monika Müller - Tel.: 07644 - 9265083
Senioren-Turnen	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Birgit Döpfer - Tel.: 572761
Wirbelsäulengymnastik – Proberaum	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Lucia Wehrle - Tel.: 9336615
Zumba – Proberaum	Freitag	19.30 – 20.30 Uhr	Lucia Wehrle - Tel.: 9336615
Nordic-Walking	Donnerstag	19.00 Wintermonate ab 18.00 Uhr	Ingrid Schmieder - Tel.: 52737