



## Turn – und Breitensportverein Heimbach e.V.

Am Schloßpark 8

79331 Teningen

Tel.: 07644 - 92 99 410

Fax: 07641 - 93 63 25

e-Mail.: [tbvheimbach@gmx.de](mailto:tbvheimbach@gmx.de)

Homepage: [www.tbvheimbach.de](http://www.tbvheimbach.de)

Der TBV Heimbach möchte ein  
Bewegungsprogramm  
für  
Jung & Alt anbieten.  
Durch Veranstaltungen wie  
Inlineskaten, Radfahren, Kanufahren  
usw.  
sollen die Familien  
gemeinsam in unseren Verein  
integriert werden.

Bei uns finden Sie Angebote für alle  
Altersklassen- und Interessen  
von Jazzdance bis hin zur  
Wirbelsäulengymnastik!



## KURSPROGRAMM

**Turn-und Breitensportverein  
Heimbach e.V.**





<b>Tanzzwerge ( 3-7 Jahre)</b>	Mittwoch	16.15 – 17.00 Uhr	Annina-Sophie Kern - Tel.: 0152-54099114
<b>Eltern-Kind-Turnen ( 1 ½ - 3 Jahre)</b>	Mittwoch	14:15 – 15:15 Uhr	Sabine Ingra - Tel.: 07641- 44406
<b>Kinderturnen 1 (3 – 5 Jahre)</b>	Mittwoch	15.15 – 16.15 Uhr	Sabine Ingra
<b>Dance KIds ( 7 - 12 Jahre)</b>	Mittwoch	17:00 – 17.45 Uhr	Annina- Sophie Kern, Tel.: 0152 - 5409914
<b>Zirkusgruppe ( 8 - 15 Jahre)</b>	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Uwe Schmidtke - Tel.: 07641 - 9332639
			Jessica Donat - Tel.: 0176 - 20129463
			Kim Vetter - Tel.: 07641 - 43812
<b>Fit Mix</b>	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Monika Müller - Tel.: 07644 - 9265083
<b>Senioren-Turnen</b>	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Birgit Döpfer - Tel.: 07641 - 9341087
<b>Wirbelsäulengymnastik – Proberaum</b>	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Lucia Wehrle - Tel.: 07641 - 9336615
<b>Zumba – Proberaum</b>	Freitag	19.30 – 20.30 Uhr	„