



Turn – und Breitensportverein Heimbach e.V.

Am Ziegelhof 4
79331 Teningen
Tel.: 07641 - 959 60 25

e-Mail.: tbvheimbach@gmx.de
Homepage: www.tbvheimbach.de

Der TBV Heimbach möchte ein
Bewegungsprogramm
für
Jung & Alt anbieten.
Durch Veranstaltungen wie
Inlineskaten, Radfahren, Kanufahren
usw.
sollen die Familien
gemeinsam in unseren Verein
integriert werden.

Bei uns finden Sie Angebote für alle
Altersklassen- und Interessen:
von Yoga über Jazzdance bis hin zur
Wirbelsäulengymnastik!



KURSPROGRAMM 2020

Turn-und Breitensportverein
Heimbach e.V.





YOGA - Proberaum	Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Jessica Donat, Tel.: 0176 - 20129463
Senioren-Gymnastik	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Birgit Döpfer, Tel.: 07641 - 9341087
Tanzzwerge (3-7 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 17:45Uhr	Annina-Sophie Kern, Tel.: 0152 - 5409914
Eltern-Kind-Turnen (1 ½ - 3 Jahre)	Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Sabine Ingra, Tel.: 07641- 44406
Kinderturnen 1 (3- 6 Jahre)	Mittwoch	15:15 – 16:15 Uhr	Sabine Ingra, Tel.: 07641- 44406
Dance Kids (7 - 12 Jahre)	Mittwoch	16:30 - 17:45 Uhr	Annina- Sophie Kern, Tel.: 0152 - 5409914
Zirkusgruppe (9 - 18 Jahre)	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Uwe Schmidtke, Tel.: 07641 - 9332639
Fit Mix	Mittwoch	20:00 – 21:00 Uhr	Monika Müller, Tel.: 07644 - 9265083
Wirbelsäulen-Gymnastik - Proberaum	Freitag	17-18:00 Uhr & 18-19:00 Uhr	Lucia Wehrle, Tel.: 07641 - 9336615
Zumba - Proberaum	Freitag	19:00 – 20:00 Uhr	Lucia Wehrle, Tel.: 07641 - 9336615