



## Turn – und Breitensportverein Heimbach e.V.

Am Schloßpark 8

79331 Teningen

Tel.: 07644 - 92 99 410

Fax: 07641 - 93 63 25

e-Mail.: [tbvheimbach@gmx.de](mailto:tbvheimbach@gmx.de)

Homepage: [www.tbvheimbach.de](http://www.tbvheimbach.de)

Der TBV Heimbach möchte ein  
Bewegungsprogramm  
für  
Jung & Alt anbieten.  
Durch Veranstaltungen wie  
Inlineskaten, Radfahren, Kanufahren  
usw.  
sollen die Familien  
gemeinsam in unseren Verein  
integriert werden.

Bei uns finden Sie Angebote für alle  
Altersklassen- und Interessen:  
von Yoga über Jazzdance bis hin zur  
Wirbelsäulengymnastik!



## KURSPROGRAMM 2020

Turn-und Breitensportverein  
Heimbach e.V.





<b>YOGA</b>	Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Jessica Donat, Tel.: 0176 - 20129463
Senioren-Gymnastik	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Birgit Döpfer, Tel.: 07641 - 9341087
<b>Tanzzwerge ( 3-7 Jahre)</b>	Mittwoch	17:00 – 17:45Uhr	Annina-Sophie Kern, Tel.: 0152 - 5409914
<b>Eltern-Kind-Turnen ( 1 ½ - 3 Jahre)</b>	Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Sabine Ingra, Tel.: 07641- 44406
<b>Kinderturnen 1 (3- 6 Jahre)</b>	Mittwoch	15:15 – 16:15 Uhr	Sabine Ingra, Kontakt siehe oben
<b>Dance Kids ( 7 - 12 Jahre)</b>	Mittwoch	16:30 - 17:45 Uhr	Annina- Sophie Kern, Tel.: 0152 - 5409914
<b>Zirkusgruppe ( 9 - 18 Jahre)</b>	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Uwe Schmidtke, Tel.: 07641 - 9332639
<b>Fit Mix</b>	Mittwoch	20:00 – 21:00 Uhr	Monika Müller, Tel.: 07644 - 9265083
Wirbelsäulen-Gymnastik	Freitag	17-18:00 Uhr & 18-19:00 Uhr	Lucia Wehrle, Tel.: 07641 - 9336615
<b>Zumba - Proberaum</b>	Freitag	19:30 – 20:30 Uhr	Lucia Wehrle, Tel.: 07641 - 9336615